Zorgpad

Slapeloosheid bij ouderen

- Watchful waiting
- Stap 1
- Stap 2
- Stap 3
- Stap 4
- Stap 5

Ouderen met kortdurende slapeloosheid
Praktijkassistent

1.Digitaal slaapadvies

Ouderen met langdurige slapeloosheid
POH- GGZ

1. Uitleg stappenplan
2. Diagnostisch interview en screening OSAS
3. Link digitale vragenlijsten
4. Slaapadvies als onderdeel van GL
5. Slaapdagboek/sleeptracker (optioneel)

Meetweek

- Sleep-tracker
- Slaap dagboek
- STOP-BANG
- HSDQ/ISI/ ESS

Diagnose en behandelplan
Huisarts

1. Uitdiepen anamnese(SCEGS)
2. Lichamelijk onderzoek
3. Bespreken uitslag

Binnen de HAP en/ of eerstelijns zorgverlener

90% van de patiënten

Naar specialist

10 % van de patiënten

RLS
Huisarts
POH- Somatiek

Chronische insomnie
POH- GGZ

1. Psycho-educatie
2. Begeleide zelfhulp (op afstand)
3. Hulp bij psychosociale problemen
4. Verwijzen op basis van 4DKL

Psychische problematiek
SP

Psychosociale problematiek
AMW

Psycho-fysiologische insomnie
Slaap-OT

CRSD
Huisarts

SBD
Specialist

SWO online
SWO KNO/ SW-centrum

Medicatie afbouw
Huisarts/ Apotheker

CGT-i
Nazorg
SP/Slaap-OT

Parasomnie
Specialist

Hyper-somnolentie
Specialist